

がん対策の現状と 今後の方針について



徳島県 保健福祉部 健康寿命推進課



新時代へ
躍り出そう

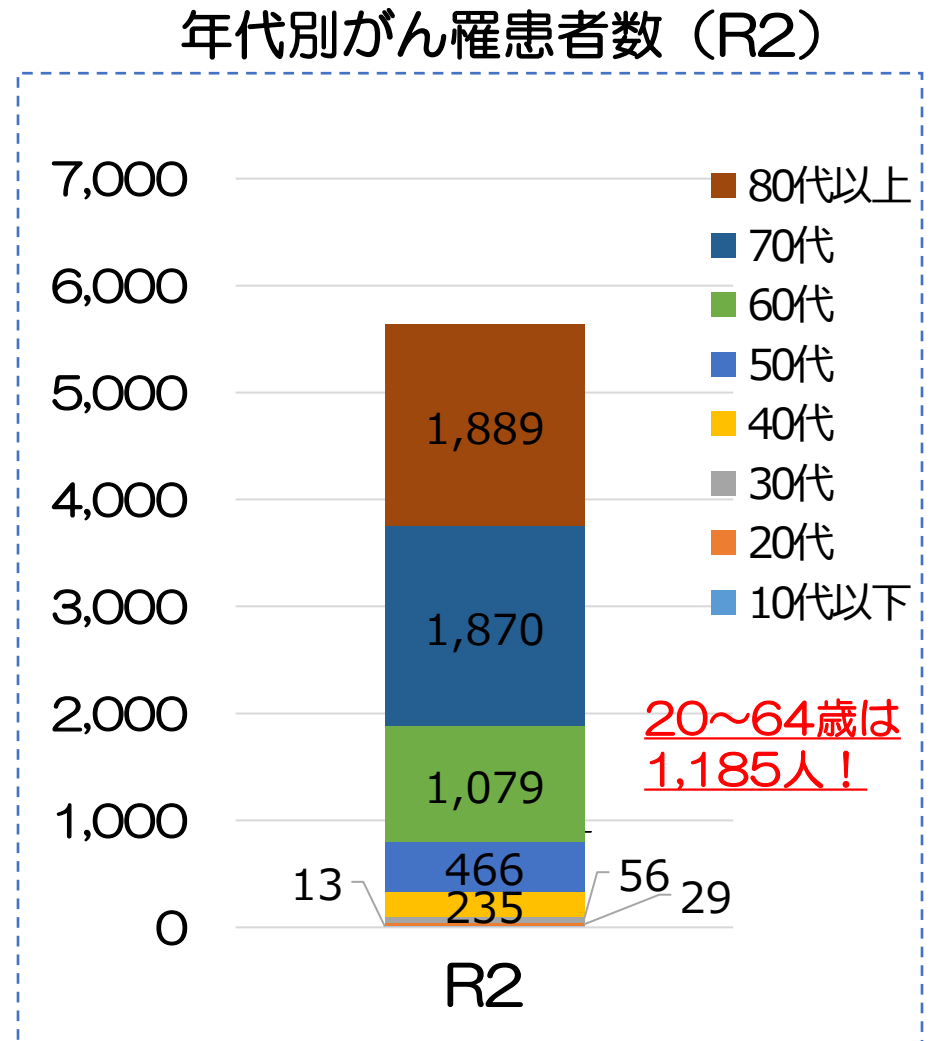
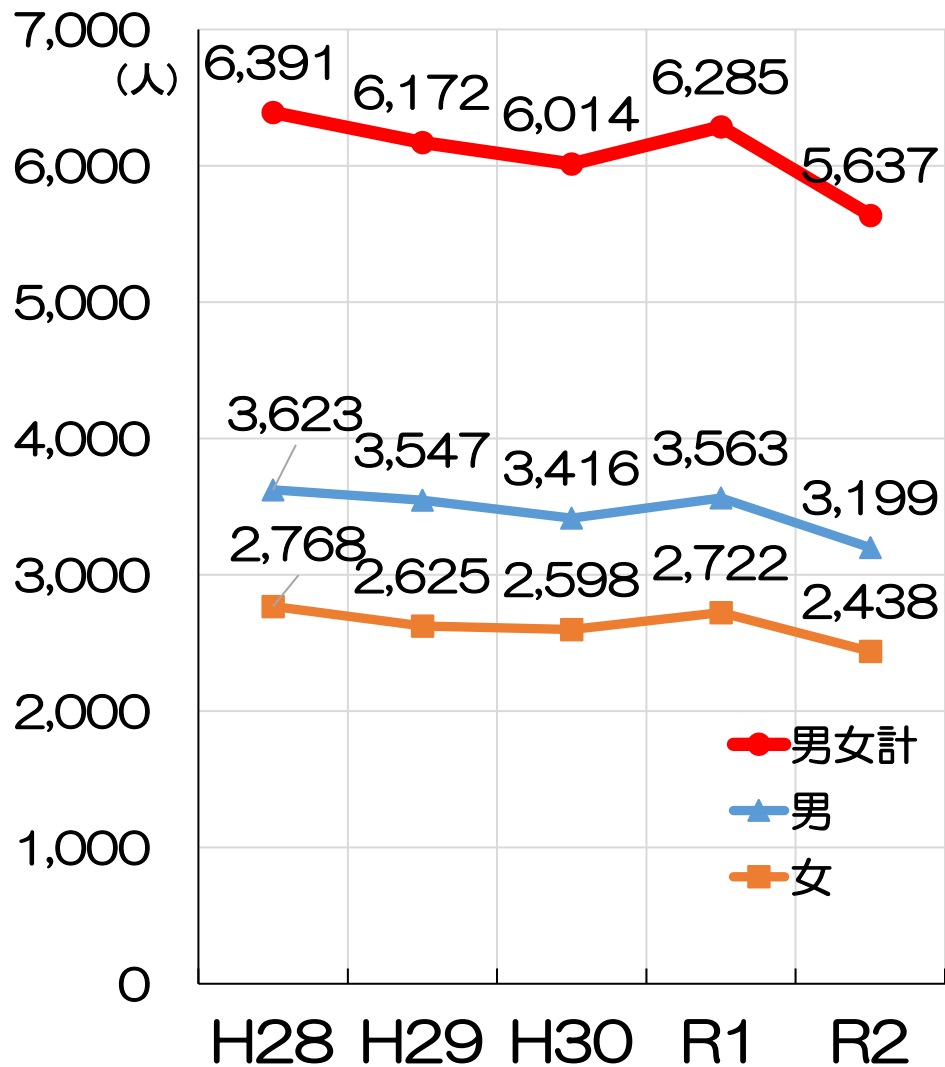
AI
Sustainable Land
TOKUSHIMA

令和7年2月5日 あわぎんホール（徳島県郷土文化会館） 小ホール

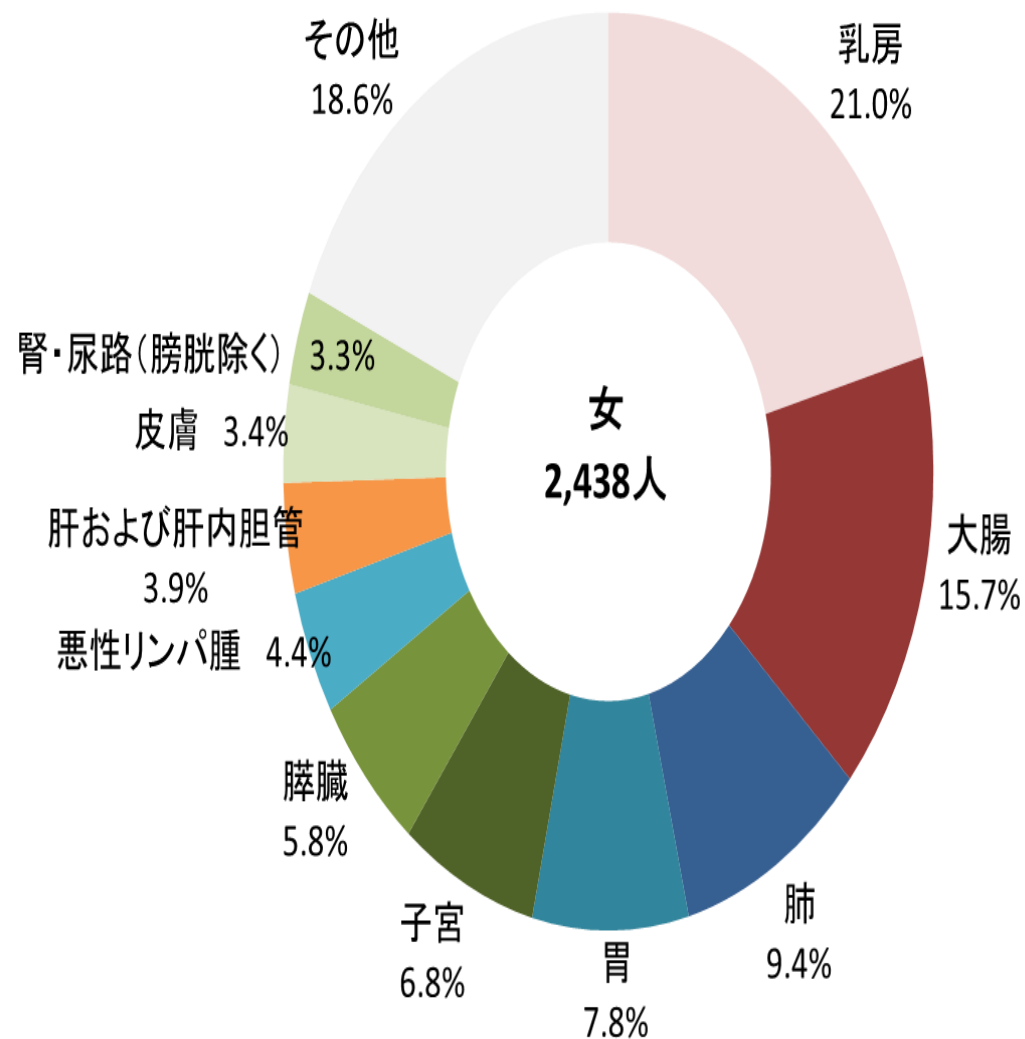
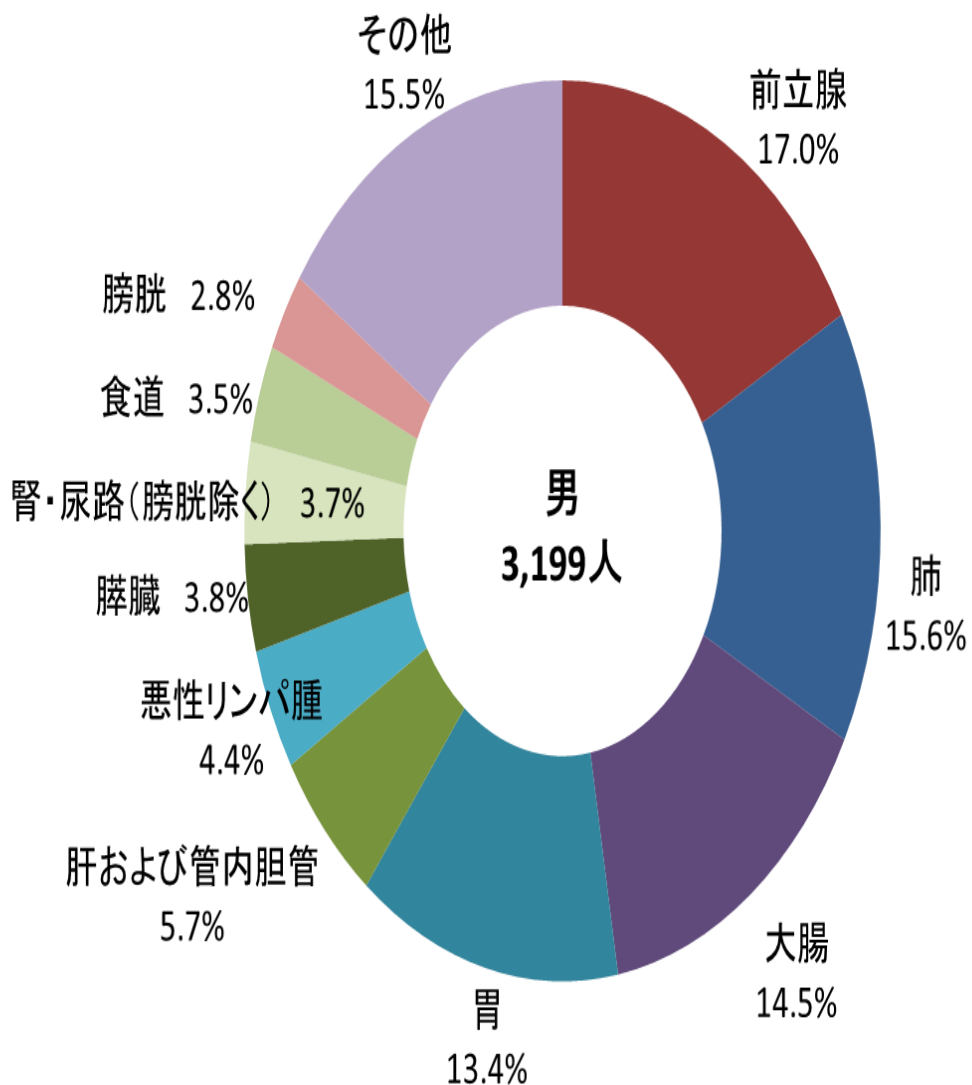
徳島県では、年間でどれくらいの方が
がんと診断されているのでしょうか？



■がん罹患者数の推移（徳島県）



■男女別・部位別罹患割合

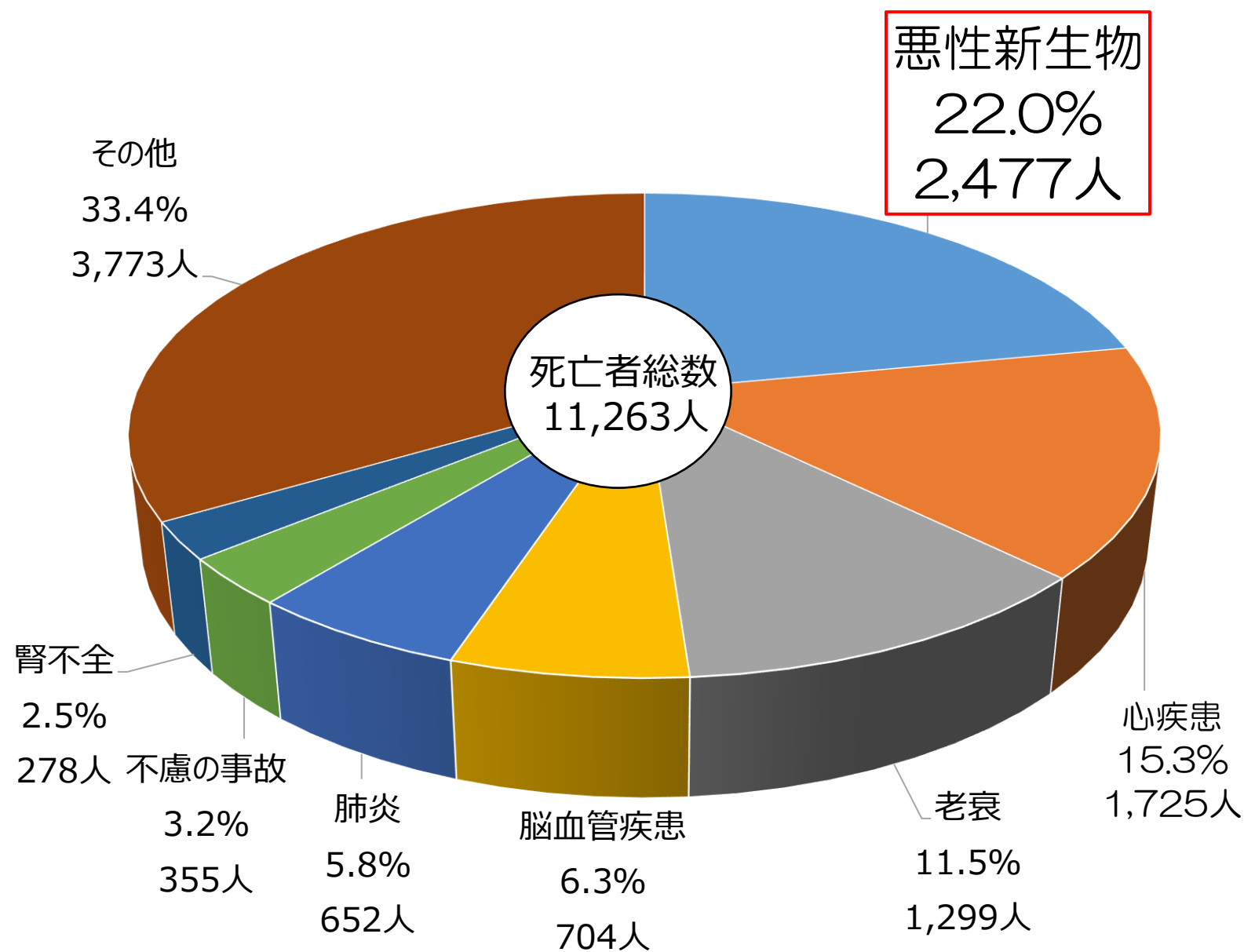


出典：全国がん登録 罹患数・率報告，厚生労働省，令和2年

■ ご存じでしょうか？

徳島県では、年間でどれくらいの方が
がんで亡くなっているのでしょうか？

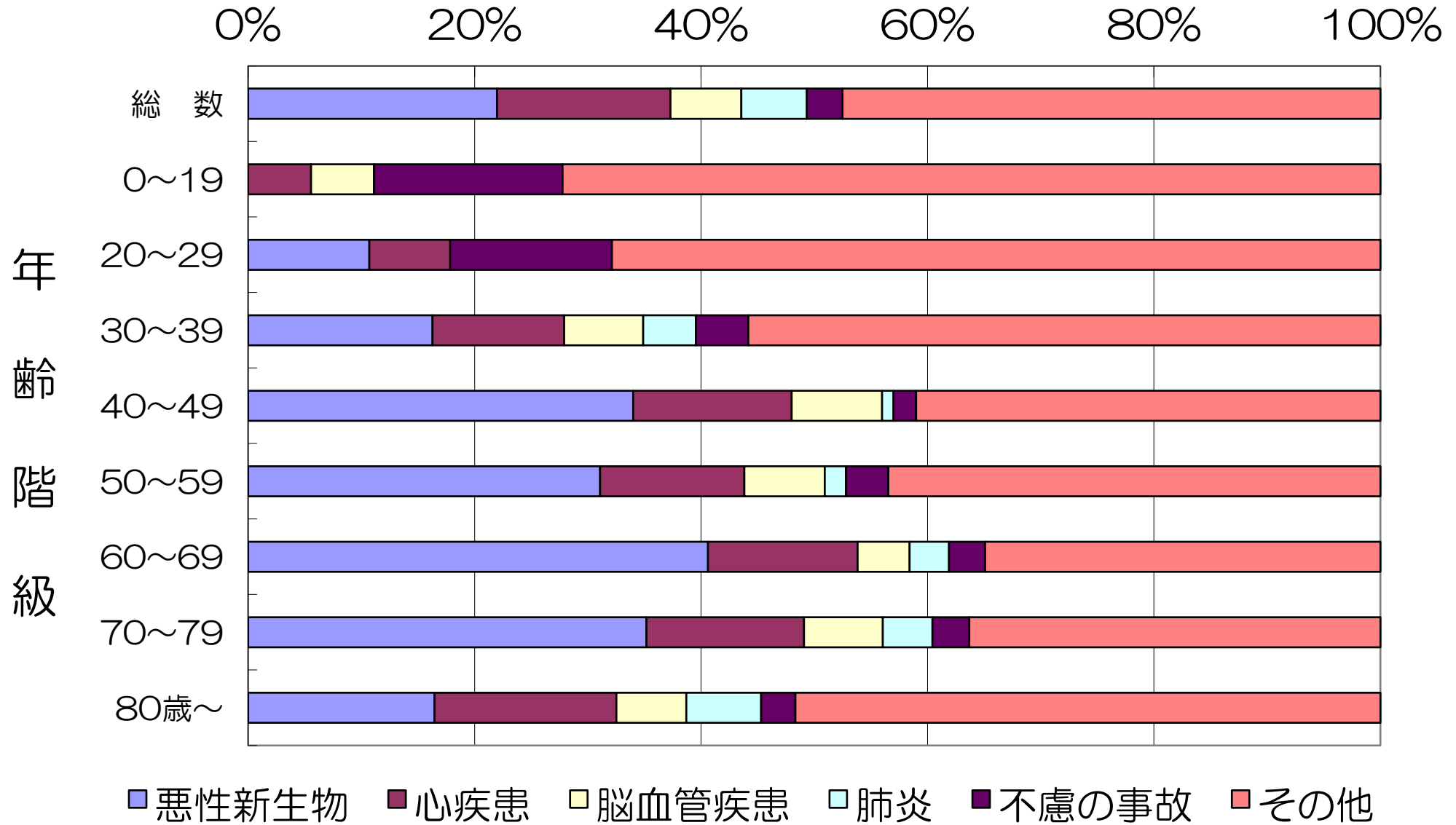
■令和5年 主要死因別死亡数の割合（徳島県）



年	がん死亡数
平成23年	2,454人
平成24年	2,504人
平成25年	2,482人
平成26年	2,469人
平成27年	2,491人
平成28年	2,478人
平成29年	2,478人
平成30年	2,451人
令和元年	2,489人
令和2年	2,446人
令和3年	2,490人
令和4年	2,403人
令和5年	2,477人

資料：人口動態統計（厚生労働省）

令和5年 年齢階級別主要死因別割合



■ 「がん」はどんなイメージでしょうか？

- 怖い病気？
- 治らない？
- 誰でもかかる？
- うつる？
- 遺伝する？
- お年寄りの病気？



■「がん」はどんな病気？ ～がんのリスクを高める要因～

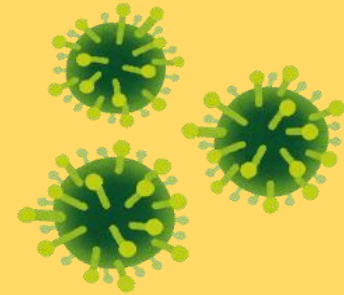
①悪い生活習慣（喫煙、飲酒など）

喫煙
多量の飲酒、
運動不足（大腸がん・乳がん）
塩分の多量摂取（胃がん）など



②病原体細菌・ウイルスの感染

ヘリコバクター・ピロリ菌（胃がん）
ヒトパピローマウイルス（HPV：子宮頸がん）
B型・C型肝炎ウイルス（HBV・HCV：肝臓がん）



③発がん性物質の摂取

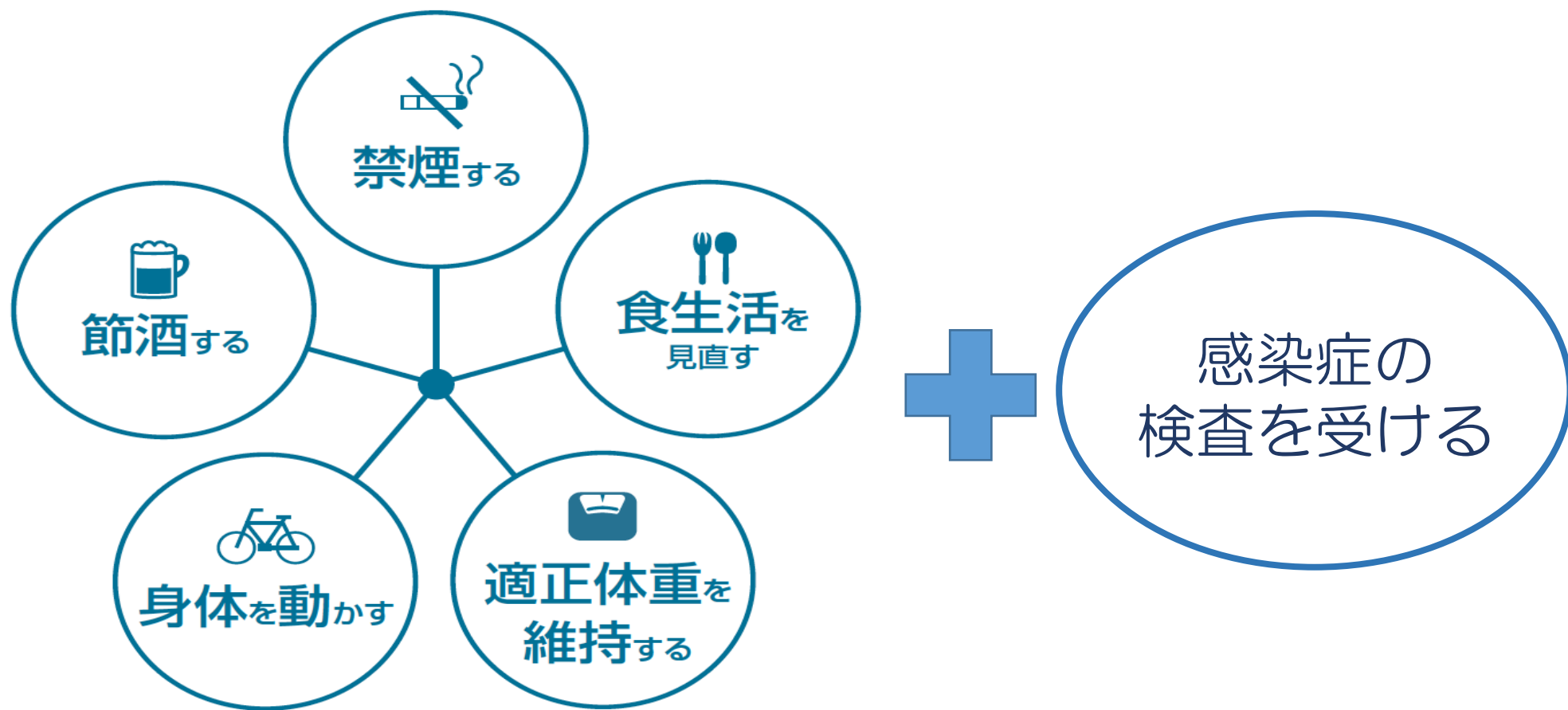
放射線、アスベストなど

④生まれつきの遺伝子異常

部位によって異なりますが、全体のがんの1%～5%程度、遺伝性のがんがあることが分かっています。

■「がん」を予防しよう！-健康的な生活習慣を身につける-

5つの健康習慣を実践することで
がんになるリスクが低くなります



※国立がん研究センターがん予防・検診研究センター予防研究グループ
科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究
http://epi.ncc.go.jp/can_prev/

■生活習慣改善のために

徳島県では、健康づくりへの意識向上を図るため、
スマホアプリ「テクとく」を活用した
「とくしま健康ポイントプロジェクト」を運用

★健康ポイントがたまると！

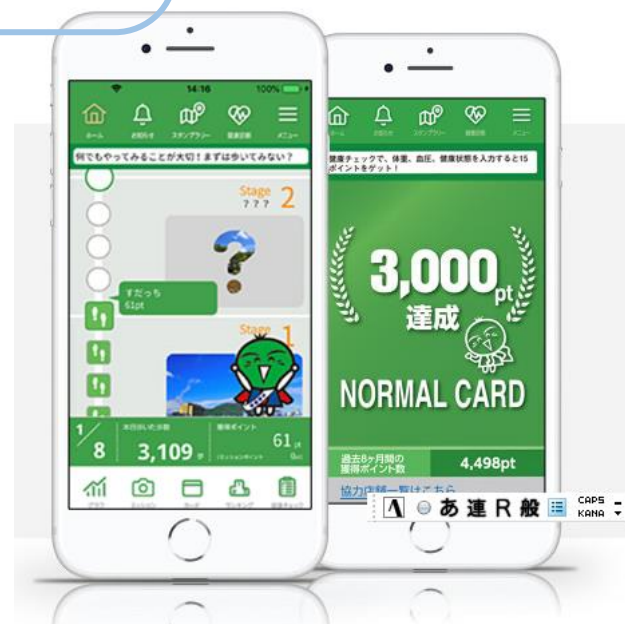
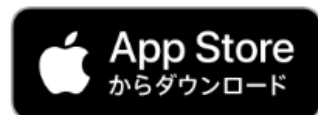
3,000ポイント以上で

協賛店で特典が受けられます。

6,000ポイント以上で

徳島県産品等が当たるプレゼントに応募できたり、
協賛店で特典が受けられます。

まずは、アプリを無料ダウンロード



■感染症の検査を受ける

◆一生に一度（できるだけ早い時期に） 「肝炎ウイルス検査」を受けましょう！



<徳島県では肝炎ウイルス検査が無料で受けられます>

対象者：県内に居住しており

- （１）過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
- （２）感染に不安のある方

検査方法：採血

実施場所：県内６カ所の保健所と肝炎ウイルス検査委託医療機関

※検査を受ける場合は、事前予約が必要です。

徳島県のホームページを御確認ください。

◆「ピロリ菌」や「ヒトパピローマウイルス（HPV）」の 感染検査を、機会があれば受けましょう。

■HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)はもう打ちましたか？

子宮頸がんの原因の**80～90%**を占める**HPV感染を予防できます。**

定期接種対象者

小学6年生～高校1年生相当の女子
(標準的な接種時期は中学校1年生)

12歳～16歳

キャッチアップ接種対象者

平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性
(過去にHPVワクチンの合計3回の接種を完了していない方)

17歳～27歳



HPV「キャッチアップ接種」

2025年3月まで

平成9～19年度生まれの女性対象

＜キャッチアップ接種について＞

2025年3月までに接種を始めれば、
キャッチアップ接種による公費で**約10万円 ⇒ 無料**

※お住まいの市町村から予診票の発行手続きが必要です。

お住まいの市町村にお問い合わせください。

生活や行動に気をつけるだけで、
多くの「がん」は防げます。

でも、

原因がよく分からない「がん」もあり、
「がん」になった人の全てが、生活習慣が
よくないわけではありません。

「がん」は早期発見が重要！
～がん検診を受けましょう～

- ☒ がんは早く見つければ治りやすい。
- ☒ 早く見つけるには、検診を受けることが大切。



「がん」は早期発見が重要！ ～定期的ながん検診～

日本では、現在、5つのがんについて、定期的な検診がすすめられています。

【厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に定めるがん検診】

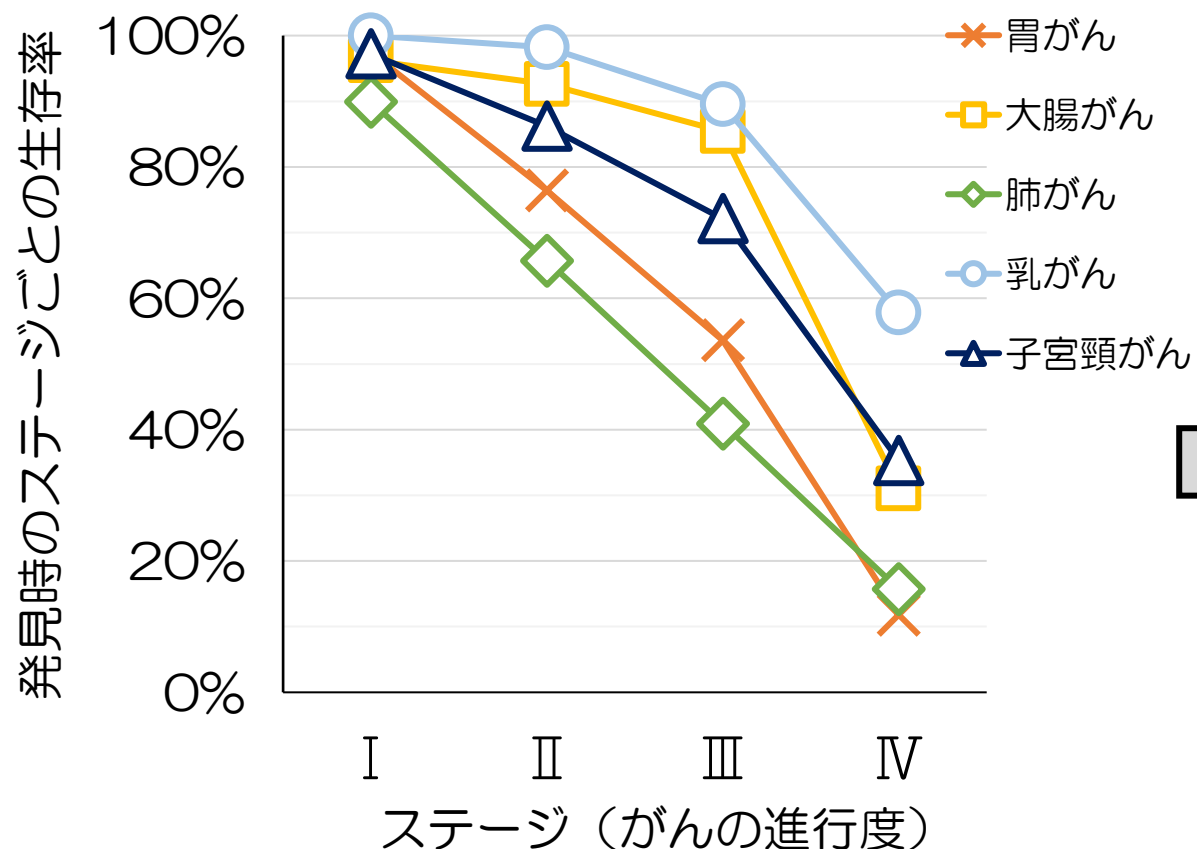
がんの種類	検診方法	対象年齢	受診間隔
胃がん	胃部X線検査 又は 胃内視鏡検査	50歳以上※	2年に1回※
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	毎年1回
肺がん	胸部X線検査 喀痰（かたん）細胞診	40歳以上	毎年1回
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診視診・内診	20歳以上	2年に1回

※当分の間、胃部X線検査については、40歳以上に対し年1回の実施でも可

皆さんの大切な家族にも、がん検診を勧めてください。

「がん」は早期発見が重要！ ～定期的ながん検診～

● 3年生存率（相対生存率）／2015年診断



発見が遅れるほど
生存率は低下

定期的な**がん検診**の
受診が重要！

しかし・・・

「がん」は早期発見が重要！ ～定期的ながん検診～

●徳島県のがん検診受診率(40～69歳、子宮がんは20～69歳)

	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
徳島県	45.0% (43位)	40.5% (41位)	46.4% (37位)	43.3% (37位)	41.1% (35位)
全国平均	48.0%	45.9%	49.7%	47.4%	43.6%

※()内は全国順位

出典：国民生活基礎調査（R4）

約6割

の方が未受診！



進行がんとして

発見されるリスクが上昇！！

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんは
早期に発見でき、
さらに治療を行うことで死亡率が低下することが
科学的に証明されています。

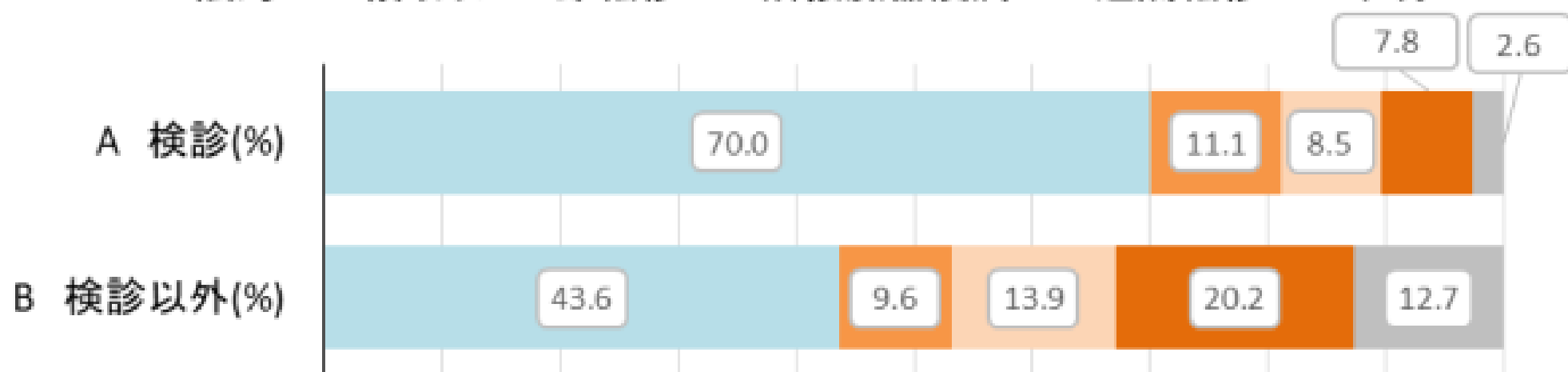
**がん検診・精密検査は
早期がんを見つけられるチャンス！**

自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、
定期的に検診を受けましょう。

「がん」は早期発見が重要！ ～定期的ながん検診～

全部位(上皮内がんを除く)

■ 限局 ■ 領域リンパ節転移 ■ 隣接臓器浸潤 ■ 遠隔転移 ■ 不明



出典：令和元年 徳島県がん登録事業報告書

「がん」は早期発見が重要！ ～定期的ながん検診～

がんと診断されることを「漠然と恐れる」のではなく、
がんについて「正しく恐れる」ことが大切です。

がん検診 は、

あなたの健康だけでなく、

ご家族との幸せな暮らしを守ることに、つながります。

定期的な「がん検診」を受けましょう。



■がん検診啓発動画

下記QRコードより、動画をご覧ください！

36歳の時に甲状腺がんに罹患。
摘出手術からの治療を乗り越え、NHK紅白歌合戦にも
出場された木山 裕策さんに、
がんと診断されたときの体験を語っていただきました。



／ 動画の
／ 視聴はコチラ！



／ 「がんを早く見つけるために」
／ (徳島県ホームページ)

あなたのための
家族のための
がん検診

木山 裕策
紅白出場歌手／代表曲『home』



■徳島県がん検診受診促進事業所

- 実施主体：徳島県
- 登録企業：54社・団体（令和6年4月1日現在）
- 事業内容
 - ・徳島県と様々な業種の企業等との連携
 - ・従業員、関係者等のがん検診受診促進の啓発
 - ・啓発ポスターの掲示やリーフレット等の配布による情報発信
 - ・職場におけるがん患者の理解等の促進
 - ・勉強会・研修会の開催
 - ・がん検診受診啓発イベント・セミナー等の開催 等

がん検診受診促進事業所

行かなソソソソ！
がん検診！



事業所名

「がん検診受診促進事業所」は、徳島県と連携してがん検診に係る啓発活動を行う事業所で、徳島県に登録されています。

徳島県

●推進企業の役割

社内における普及啓発活動

- ・従業員への呼びかけ、がん検診に対する意識を啓発する活動
- ・ポスター、小冊子、パンフレット等、啓発ツールの配布

社内における活動・情報発信

- ・社内における勉強会の開催
- ・社内報やホームページでがん検診に対する情報の提示
- ・職域におけるがん検診実施状況の把握と報告

事業的な価値・社会的な価値の創出

- ・顧客へのがん検診に関する主体的な情報の提供
- ・徳島県などと連携を行い普及啓発イベント等の開催
- ・企業方針、グループ方針としての打ち出し

もしも「がん」になってしまったら・・・

■徳島県のがん診療連携拠点病院等



■徳島県のがん医療体制（令和5年度）

専門診療
東部

南部
西部

標準診療
東部

南部

西部

【 専 門 診 療 】						
医療圏	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	肝がん
東 部	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院 鳴門市 徳島県鳴門病院	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院 鳴門市 徳島県鳴門病院	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院 鳴門市 徳島県鳴門病院	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院 田岡病院	徳島市 徳島大学病院 徳島県立中央病院 徳島市民病院
南 部	小松島市 徳島赤十字病院	小松島市 徳島赤十字病院	小松島市 徳島赤十字病院	小松島市 徳島赤十字病院	小松島市 徳島赤十字病院	小松島市 徳島赤十字病院
西 部		三好市 徳島県立三好病院	三好市 徳島県立三好病院		三好市 徳島県立三好病院	
【 標 準 診 療 】						
東 部	鳴門市 徳島県鳴門病院 板野町 国立病院機構 東徳島医療センター 吉野川市 吉野川医療センター	徳島市 田岡病院 徳島健生病院 板野町 国立病院機構 東徳島医療センター 吉野川市 吉野川医療センター	徳島市 田岡病院 徳島市 徳島健生病院 北島町 きたじま田岡病院 板野町 国立病院機構 東徳島医療センター 吉野川市 吉野川医療センター	吉野川市 吉野川医療センター	徳島市 徳島平成病院 徳島健生病院 とくしまプレステージクリニック たまき青空病院 沖の洲病院 水の都記念病院 木下病院 寺沢病院 鳴門市 徳島県鳴門病院 板野町 国立病院機構 東徳島医療センター 松茂町 井上医院 吉野川市 吉野川医療センター 阿波市 阿波病院	徳島市 田岡病院 水の都記念病院 大久保病院 鳴門市 徳島県鳴門病院 板野町 国立病院機構 東徳島医療センター 吉野川市 吉野川医療センター
南 部	阿南市 阿南医療センター	阿南市 阿南医療センター	阿南市 阿南医療センター 牟岐町 徳島県立海部病院	阿南市 阿南医療センター	阿南市 阿南医療センター 勝浦町 国民健康保険勝浦病院 牟岐町 徳島県立海部病院	阿南市 阿南医療センター
西 部	三好市 徳島県立三好病院	つるぎ町 つるぎ町立半田病院	つるぎ町 つるぎ町立半田病院 三好市 三好市国民健康保険 市立三野病院	つるぎ町 つるぎ町立半田病院 三好市 徳島県立三好病院	美馬市 成田病院 ホウエツ病院 つるぎ町 つるぎ町立半田病院 東みよし町 三加茂中病院	三好市 徳島県立三好病院

※専門的ながん診療機能（専門診療）とは、集学的治療が実施可能であること

※標準的ながん診療機能（標準診療）とは、がんの診断・治療に必要な検査や、ガイドラインに準じた手術・化学療法等が実施可能であること

■とくしまがん療養サポートブック

がんと診断された方や、その方を支える周囲の方々のため、地域の療養情報を掲載

- ◆徳島のがん医療・相談窓口
- ◆がんと告げられたら
- ◆がんの治療
- ◆若年（小児・AYA世代）・働き世代のがん患者さんの支援
- ◆在宅療養の支援サービス
- ◆患者さんやご家族の支え合いの場
- ◆医療費・生活費に関する支援制度



もくじ	
徳島のがん医療・相談窓口	
がん診療連携拠点病院等	3
1) 県内のがん相談窓口	4
①がん相談支援センター ②徳島がん対策センター	
2) 全国のがん相談窓口	6
①がん情報サービスサポートセンター ②がん相談ホットライン	
がんと告げられたら	
1) がんとは	7
2) がん治療の流れ	8
3) 信頼できる情報を知る	10
4) 理解・納得して治療を受けたい	11
①主治医の説明を聞くとき ②セカンドオピニオンの利用	
5) 家族ががんになったとき	13
①家族は第二の患者 ②がんの原因はわからない	
がんの治療	
1) がんの基礎知識	14
①がんの発生 ②がんの種類 ③病期 ④病予後	
2) 標準治療	15
①手術療法 ②薬物療法 ③放射線療法	
3) がん症状・副作用に対する治療（支持療法）・ケア	16
①リンパ腫腫 ②口腔ケア ③アピアランスケア	
4) がんゲノム医療	18
5) 緩和ケア	19
①緩和ケアとは ②緩和ケアを受けるには	
③がん疼痛緩和と医療用大麻	
6) 民間療法のがんに対する効果は証明されていない	20
若年（小児・AYA世代）・働き世代のがん患者さんの支援	
1) 小児・AYA 世代のがんについて	21
①小児がん ②AYA 世代のがん	
2) がん治療と生殖医療	21
①卵よう性凍存療法 ②卵よう性凍存療法に対する費用助成	
3) がんと性生活	22
4) 子育て支援	23
①ファミリーサポートセンター ②ショートステイ	
③がんを子どもに伝えるとき	
5) 就労支援	24
①がん治療と仕事の両立支援	
②職場とのコミュニケーション	
③仕事を続けながら治療をしている方または事業者の方の相談窓口	
④就職や転職を考えている方の相談窓口	

在宅療養の支援サービス	
1) 在宅療養中に利用できる支援	28
①訪問診療（在宅医） ②訪問看護 ③在宅歯科診療・口腔ケア	
④訪問薬剤指導 ⑤介護保険	
2) 在宅療養サービスの利用にあたって	30
患者さんやご家族の支え合いの場	
1) がんサロン	31
2) 患者会	32
3) ピアサポート	33
医療費・生活費に関する支援制度	
1) 医療費	34
①高額療養費制度 ②高額療養費制度適用認定証	
③ひとり親家庭医療費等助成制度	
④子どもはくぐみ医療費助成制度	
⑤重度心身障害者（児）等医療費助成制度	
⑥小児慢性疾患特定疾病医療費助成制度	
⑦医療費控除 ⑧高額医療・高額介護合算制度	
⑨石綿（アスベスト）による健康被害支援制度	
⑩肝がん・重度肝硬変医療費助成制度	
2) 生活支援	40
①傷病手当金 ②失業手当（基本手当） ③障害者手帳 ④障害年金	
⑤生活保護制度	
各種相談・問い合わせ先一覧	
1) 県・市町村のがん担当窓口	43
2) ファミリーサポートセンター	44
3) 医療保険窓口	44
4) 地域包括支援センター	45
5) 福祉事務所	47
6) 年金事務所	47
7) 税務署	48
8) 保健所	48
9) 総合労働相談コーナー	49
10) 公共職業安定所（ハローワーク）	49

第4期徳島県がん対策推進計画

第4期 徳島県がん対策推進計画

令和6年3月
徳島県

計画策定の趣旨

がん対策基本法、国がん対策推進基本計画及び徳島県がん対策推進条例に基づき、本県のがん対策を総合的かつ計画的に推進する。

計画の期間

令和6(2024)年度から令和11(2029)年度の6年間

分野別施策及び個別目標

【基本理念】 誰一人取り残さない！全ての県民とがん対策を推進し、がんの克服を目指す。

1 科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実

現状・課題

- ・喫煙率が前推進計画から上昇しており、生活習慣の改善が必要。
- ・がん検診受診率はいずれも40%前後であり、目標値の50%を達成していない。

取組の方向性

- ・がん予防に関する科学的根拠に基づく正しい知識の普及啓発
- ・受診率の目標値を50%から60%に引き上げ ・未受診者対策の推進

2 患者本位で持続可能ながん医療の提供

現状・課題

- ・がん患者の苦痛に対する適切なケア・治療の普及が必要。
- ・小児から高齢者までライフステージに応じた治療及び療養体制が必要。

取組の方向性

- ・拠点病院等の機能充実と連携強化 ・緩和ケア体制の強化
- ・妊孕性温存治療の支援 ・ライフステージに応じた支援の充実

3 がんとともに尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築

現状・課題

- ・住み慣れた家庭での療養を選択できるよう、在宅医療の充実が必要。
- ・がんと診断後、治療と仕事の両立支援の充実が必要。

取組の方向性

- ・がん患者や家族への情報提供や普及啓発の強化
- ・がん患者の働きやすい職場環境づくりや受入れ体制の整備の推進

4 これらを支える基盤の整備

現状・課題

- ・がん対策推進に必要ながん登録の精度を向上させることが必要。
- ・患者団体やがん患者を含めた県民との連携が必要。

取組の方向性

- ・がん医療を専門とする医療従事者の確保・育成
- ・がん登録の利活用の推進 ・患者・県民の参画の推進

■最後に

- ◆日本人の2人に1人が、生涯のうち一度はがんにかかる
- ◆「がんを抱えたまま生きる」が普通の時代になってきた。
企業としても、貴重な人材を守るためには、
「がん対策」が重要。
- ◆がんに対する正しい知識があれば、がんを予防することや、
安心かつ納得できる医療や支援を受けることが
出来るようになります。

今後とも、がん対策の推進に向けて、
皆さまのご理解・ご協力を
よろしくお願いいたします。

