

がん検診を受けよう  
毎年欠かさず胃がんの検診を受けていた。  
7年前バリウム検査で異常ありび、内視鏡で  
胃がんであると、確定診断が出て、告知され  
た。1ヶ月半後手術することに決定した。  
手術まびいろんな疑心暗鬼に悩まされ、うつ  
状態に陥<sup>おち</sup>いった。毎晩襲<sup>おそ</sup>ってくる激しい動悸  
、200を越える血圧、肝に風が当る冷感、手術  
まびに病勢が進行して手遅れになるのびはと  
いう不安感、恐怖感にさいなまれた。

そうした時「大丈夫ひすよ。早期だから」と外来  
で言われたことび、精神的に安心して、手術  
に臨<sup>むか</sup>めたのはありがたかった。あれから7年  
体重も体力は落ちたが、今ある体を大事にし  
て、ボラソニアや趣味を楽しみながら生活も  
している。最近相<sup>あ</sup>っいで2人の友人と胃がん  
で失った2人に共通していたのは、健康な  
のび、何年もがん検診を受けていなかったこ  
とびある。その結果発見が遅れたことである  
。胃がん検診は毎年必ず受けよう。